



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 01/09	3ª FEIRA – 02/09	4ª FEIRA – 03/09	5ª FEIRA – 04/09	6ª FEIRA – 05/09
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Bolo de banana com uva passa sem açúcar Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Ovo mexido Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: CREPIOCA Fórmula Infantil ou Leite UHT
Almoço 10H	Arroz tipo papa/ Feijão/ Macarronada com molho de tomate/ Carne Moída / Sal. Pepino e Repolho picadinho/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Coxa e sobrecoxa assada desfiada/ Sal. Couve refogada/ Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de tilapia ao molho desfiado/ Sal. Brócolis e cenoura cozidos/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado desfiado/ / Sal. Cenoura ralada e pepino picado/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Couve refogada e Brócolis cozido/ Sobremesa: Mamão amassado
Lanche 13H	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Melancia picada sem semente	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Banana amassada	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Melão sem semente amassado	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Melancia picada sem semente
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido/ Sal. Pepino e Alface picadinhos / Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente	Arroz tipo papa / Feijão/ Bolinho de carne com aveia picado/ Sal. Vagem e chuchu cozidos/ Sobremesa: Melão sem semente amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Acém picadinho acebolado/ Sal. Repolho e couve refogados/ Sobremesa: Mamão amassado	Arroz tipo papa / Feijão / Filé de frango refogado desfiado/ Sal. Repolho e Tomate picado / Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo Cozido desfiado/ Sal. Cenoura ralada e e Pepino picado / Sobremesa: Banana amassada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
Média Semanal Tarde	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
Média Semanal Integral	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);
SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 08/09	3ª FEIRA – 09/09	4ª FEIRA – 10/09*	5ª FEIRA – 11/09	6ª FEIRA – 12/09
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Bolo de cenoura com uva passa sem açúcar Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Pão de queijo caseiro Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Quibe assado picado Fórmula Infantil ou Leite UHT
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete assado (cen. e tom./ Sal. Repolho e pepino picados/ Sobremesa: Mamão amassado	Arroz tipo papa / Feijão/Músculo cozido/ Sal. Cenoura e chuchu cozidos/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Frango refogado desfiado / Sal. Pepino picado e Vagem cozida / Sobremesa: Melão sem semente amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Acém Picadinho / Sal. Abobrinha e beterraba cozidos / Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de tilapia assado desfiado / Farofa de ovos/ Sal. Couve refogada/ Sobremesa: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)
Lanche 13H	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Fórmula Infantil ou Leite UHT Crepioaca	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Melancia picada sem semente	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Carne moída/ Sal. Repolho e pepino picadinhos / Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado desfiado/ Sal. Alface picado e Beterraba cozida / Sobremesa: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de tilapia ao molho desfiado/ Purê de batata/ Sal. Couve e cenoura refogadas / Sobremesa: Melancia picada sem semente	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Coxa e Sobrecoxa Assada desfiada/ Sal. Brócolis e chuchu cozidos/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido/ Sal. Brócolis e vagem cozidos / Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	454	61 g/53%	12 g/24%	16 g/14%	162	41	179	4,91
Média Semanal Tarde	449	62 g/55%	13 g/26%	17 g/15%	185	32	185	4,83
Média Semanal Integral	903	124 g/55%	26 g/25%	34 g/15%	310	39	430	8,16

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);
SETEMBRO/2025

	2� FEIRA – 15/09	3� FEIRA – 16/09	4� FEIRA – 17/09	5� FEIRA – 18/09	6� FEIRA – 19/09
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Crepioca Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Bolo de Banana com uva passa sem a���ar Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Ovo mexido Fórmula Infantil ou Leite UHT
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido/ Sal. Pepino e Alface picadinhos / Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente	Arroz tipo papa / Feijão/ Bolinho de carne com aveia picado/ Sal. Vagem e chuchu cozidos/ Sobremesa: Melão sem semente amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Acém picadinho acebolado/ Sal. Repolho e couve refogados/ Sobremesa: Mamão amassado	Arroz tipo papa / Feijão / Filé de frango refogado desfiado/ Sal. Repolho e Tomate picado / Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo Cozido desfiado/ Sal. Cenoura ralada e e Pepino picado / Sobremesa: Banana amassada
Lanche 13H	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Melancia e sem semente picada	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Banana amassada	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Melão sem semente amassado
Jantar 15H	Arroz tipo papa/ Feijão/ Macarronada com molho de tomate/ Carne Moída / Sal. Pepino e Repolho picadinho/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Coxa e sobrecoxa assada desfiada/ Sal. Couve refogada/ Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de tilapia ao molho desfiada/ Sal. Brócolis e cenoura cozidos/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado desfiado/ / Sal. Cenoura ralada e pepino picado/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Couve refogada e Brócolis cozido/ Sobremesa: Mamão amassado

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	456	61 g/54%	13 g/26%	17 g/15%	171	45	184	3,89
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	14 g/28%	16 g/14%	167	47	190	4,20
Média Semanal Integral	907	123g/54%	28 g/27%	34 g/14%	353	42	446	7,90

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido  gua.
Todas as preparações são sem a   ar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 22/09	3ª FEIRA – 23/09	4ª FEIRA – 24/09	5ª FEIRA – 25/09	6ª FEIRA – 26/09
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Bolo de cenoura com uva passa sem açúcar Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Pão de queijo caseiro Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Quibe assado picado Fórmula Infantil ou Leite UHT
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Carne moída/ Sal. Repolho e pepino picadinhos / Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado desfiado/ Sal. Alface picado e Beterraba cozida / Sobremesa: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de tilapia ao molho desfiado/ Purê de batata/ Sal. Couve e cenoura refogadas / Sobremesa: Melancia picada sem semente	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Coxa e Sobrecoxa Assada desfiada/ Sal. Brócolis e chuchu cozidos/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido/ Sal. Brócolis e vagem cozidos / Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)
Lanche 13H	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Melancia picada sem semente	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)ento	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Banana amassada	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Melão sem semente amassado
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete assado (cen. e tom./ Sal. Repolho e pepino picados/ Sobremesa: Mamão amassado	Arroz tipo papa / Feijão/Músculo cozido/ Sal. Cenoura e chuchu cozidos/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Frango refogado desfiado / Sal. Pepino picado e Vagem cozida / Sobremesa: Melão sem semente amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Acém Picadinho / Sal. Abobrinha e beterraba cozidos / Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de tilapia assado desfiado / Farofa de ovos/ Sal. Couve refogada/ Sobremesa: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	457	61 g/53%	12 g/23%	18 g/16%	189	33	171	3,96
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	13 g/26%	18 g/16%	150	38	188	4,10
Média Semanal Integral	908	123 g/54%	26 g/25%	37 g/17%	171,46	46	400	7,98

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 29/09	3ª FEIRA – 30/09*	4ª FEIRA – 01/10	5ª FEIRA – 02/10	6ª FEIRA – 03/10
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Crepioca Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Pão de queijo caseiro Fórmula Infantil ou Leite UHT	Café da manhã: Ovo Mexido Fórmula Infantil ou Leite UHT
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Canjiquinha/ Carne Moída / Sal. Tomate picadinho e cenoura cozido/ Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de frango ao molho desfiado/ Mandioquinha salsa cozida Sal. Repolho e chuchu cozidos/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado desfiado/ Sal. Alface e pepino picadinhos / Sobremesa: Uva e morango picadinhos	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete assado com cen. e tom./ Sal. Couve refogada e Brócolis cozido/ Sobremesa: Cupcake de bananacom uva passa sem açúcar	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé tilapia ao molho/ Sal. Vagem cozida e beterraba ralada/ Sobremesa: Melão sem semente amassado
Lanche 13H	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Mamão amassado	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Banana amassada	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Melancia picada sem semente	Fórmula Infantil ou Leite UHT Fruta: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido/ Sal. Pepino e Tomate picadinhos / Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Acém picadinho acebolado/ Sal. Couve picada e Beterraba cozida/ Sobremesa: Melancia sem semente picada	Arroz papa/ Feijão cozido/ Filé de coxa e sobrecoxa assada desfiada/ Sal. Tomate picadinho e vagem cozida/ Sobremesa: Cupcake de bananacom uva passa sem açúcar	Arroz tipo papa / Feijão / Músculo cozido e desfiado/ Sal. Pepino picado e Repolho refogado/ Sobremesa: Uva e morango picadinhos	Arroz tipo papa / Feijão/ Bolinho de carne com aveia picadinho/ Sal. Repolho e Pepino picados / Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	456	60 g/53%	11 g/21%	18 g/15%	230	34	169	4,20
Média Semanal Tarde	410	58 g/57%	13 g/28%	18 g/18%	193	38	185	4,50
Média Semanal Integral	909	130 g/58%	28 g/27%	36 g/16%	188	41	380	8,86

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar